

セント・ルカ産婦人科

LUKE MAGAZINE 2005.12.No.12

St.Luke

ルカ新聞



自由の女神像

柘

榴

くろ

イーデンの園でアダムはあらゆる家畜、空の鳥、野の獸に名前をつけたが自分に合う助けるものは見つけることができなかった。主なる神は言われた。「人が一人でいるのはよくない。彼に合う助けるものを作ろう。」主なる神はアダムを深い眠りに落とされ、あばら骨の一部を抜き取り、それで女を作り上げられた。それをアダムのところに連れてくると彼は「これこそ私の骨の骨、私の肉の肉、これこそ女と呼ぼう、まさに男から取られたものだから」というわけで男は父母を離れて女と結ばれ、二人は一体となる。

創世記2章18節-24節

「赤ちゃんがほしい」という気持ちは本当に心の底からわきあがってくる、本能とも言うべき衝動です。ただこの本能的欲求はほかの食欲、睡眠欲、性欲などに比べ、その次の次元に属するものです。またそこで生まれてくる子供は夫婦と同じ次元のヒトとしての権利を持つています。ですから夫婦が子供をもつ権利があるといつても、子供も幸せになる権利があります。子供が不幸になる可能性のあることは避けるべきです。不妊治療は未来の子供のためにあります。夫婦になろうとして結婚したときのことを思い出して見ましょう。何も子供を授かるために結婚したのではないと思います。「この人と楽しく暮らしたい」と思ったから結婚したのだと思います。その結果、楽しく暮らすことができ、さらに「赤ちゃんがほしくなりました。そこで治療をしていますが、基本は夫婦で楽しく暮らすことです。その中で治療を捉えて見ましよう。夫婦でよく話し合ってみましょう。この基本に照らして今何をすべきか、何をしたいか、何を我慢するか。

神様はちゃんと答えを見つけてくださいます。



生殖医療の質の向上のために

院長 宇津宮 隆史

今年は本当に忙しい年になりました。好きなスキューバ・ダイビングも山登りもほとんどできませんでした。たいていの休日は何らかの世話人会や理事会、学会、講演などでふさがっていました。ダイビングは3月の知床の流氷の下に潜って以来お休みです。なぜかと考えたら、年齢的にもそのような役割が順送りで回ってきたことに気づきました。責任ある時期に入ったわけです。それと同時に、私たちの行ってきたことの方向性が間違っていなくてみんなから認められてくるようになったということでもあります。それは不妊症診療というのは5つのチーム・ワーク(医、ナースと心理士、ラボ、泌尿器科医師、情報データ処理管理)と、3つの患者さんの側面(医学的側面、心理的心の側面、社会的側面)をサポートすることで成り立っていることです。医学的側面では毎年30-40題の国内、4題の国際学会発表、10-20編の論文、10回ほどの講演活動に加え、2月にオーストラリア生殖医療技術認定(RTAC)に合格、7月にはISO9001認証取得とスタッフの活躍で着実に成果を上げてきました。さらに来年4月の九州不妊学会の会長をおおせつかっております。これらはすべて当院の活動が患者さんを中心回ってきたことの証であり、それが正しかったといえるでしょう。また、心の面ではナースと心理士の活動でとくに妊娠困難と思われる患者さんに対するサポートに重点を置いてきましたが、その経験に基づいて来年3月には東京で行われる日本生殖医療心理カウンセリング学会の会長も勤めることになっています。ここではとくに患者さんをどのセクションでどのようなサポートをするか、とくに妊娠困難と思われる場合に

ポイントを絞って話し合う場にしたいと考えています。社会的側面では、もう3年にもなりましたが不妊治療の保険適用を実現するために国会請願のための署名活動を全国に呼びかけて行い、第4回目の請願を次期国会に提出する予定です。

また、患者さんのためには正確な情報を提供する義務があります。その意味で当院が独自に開発したコンピューターソフト「セーラベース」は全国の先生方からその有用性を認められ、JISARTの標準ソフトに指定されています。当院の年報で報告するデータ、とくに妊娠率は正直で正確であると多くの先生方からご意見を寄せられています。そのためでしょうか、今年の日本不妊(生殖医療)学会総会では世界保健機構WHOが特別セミナーを開催し、そのセミナーでは日本から2人が発表しますが、公的レベルで成育医療センターの齊藤英和先生、プライベートクリニックレベルで私が発表者に指名されました。妊娠率などのデータ整理やデータ分析、発表などは一定の約束事の上で行うべきです。今はそれぞれ勝手にデータを整理し計算しており、中には妊娠率80%などと平気で掲示しているクリニックもあり、これでは患者さんが迷う原因になりますし、また新しい治療法の評価もできません。WHOセミナーではそのところを強調してお話ししたいと考えています。

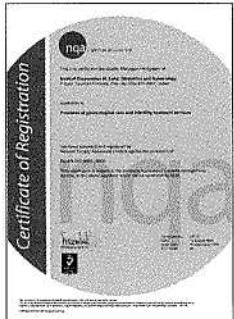
この不妊症診療の分野はほかの医学の分野には無い独自のジャンルとチームワークが必要で、大切な側面が存在します。それらに対して一つ一つできるだけ患者さんのためになるよう、理想的な不妊診療の形を探って行きたいと思います。

当院は生殖医療施設として2つの認証を取得しました!!

1) ISO9001とは? ISO9001:2000 取得



ISO 9001は品質管理及び品質保証のための国際標準モデルとしてISO（国際標準化機構）によって1987年に制定されました。（日本ではJIS）セント・ルカ産婦人科では、「患者さんの夢の実現のため世界トップレベルの知識と技術と心を提供する」を方針にかけ、患者満足度向上のために日々努力しています。



2) JISART 施設認定審査とは?



認定審査の目的はART施設でガイドラインが順守されているかを確認するためで、認定されることはその施設の医療の質がJISARTの定める医療標準に達していることを意味します。

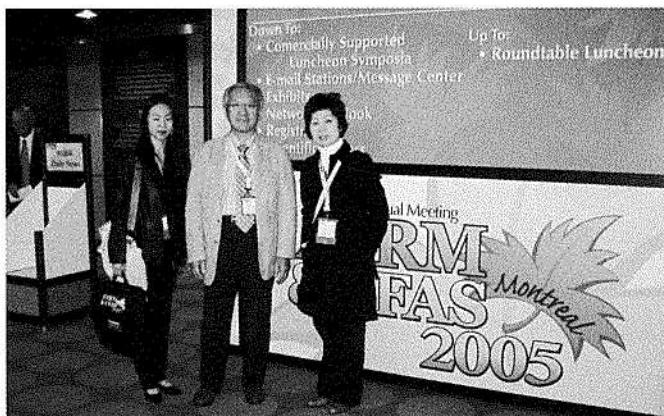
今回の認定審査はわが国では初めての試みで、公平を期するために、オーストラリアRTAC委員長であるSaunders教授等が、日本の施設に対する審査を実施し、その推薦によってJISARTより認定証を発行しました。

またJISART理事は科学者、看護師、患者代表と一緒に2004年9月にオーストラリアでのFSA-RTACによる審査に参加しています。

第1回JISART施設認定審査は2005年2月に日本全国で行われ10のJISART施設で認定されました。

アメリカ不妊学会(ASRM)に参加しました。

2005年10月17日～18日 モントリオール(カナダ)にて開催



以前当院のルカセミナーに来てくださったブルックスキール先生が私のポスターに興味を持ってくださいり、いくつか質問をしてくださいました。

また、精子に関する興味深いポスター展示が幾つかあり、ますます視野を広げることができた学会でした。

日本から参加された先生方とのディスカッションの機会もあり、卵子のクオリティについて勉強することができました。

(城戸京子)



ポスター展示では、心理部門と看護部門に絞って理解することを努めました。

自分のポスターの前に置いておいた配布資料が残り1部になっていたので、このような国際学会で興味をもってくれた方がいたということだけでとてもうれしく思いました。

(門屋英子)



エドワーズ先生と



モントリオール市内

第12回 セント・ルカ セミナー開催

2005年8月28日 セント・ルカ生殖医療研究所にて行われました。

「ARTにおけるエンブリオロジストの役割」

高度生殖医療研究所所長
荒木 康久 先生



「女性の健康と血流」

医療法人ソフィア
ソフィアレディースクリニック院長
佐藤 芳昭 先生



「私にとっての不妊治療～今だから思うこと～」

—現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会—

NPO 法人 Fine
(Fertility Information Network)
代表 松本 亜樹子さん



「多囊胞卵巣症候群の現況と今後の課題」

醍醐渡邊クリニック不妊センター長
京都大学名誉教授
森 崇英 先生



先生方の最先端のお話を聞くことができ、貴重なセミナーとなりました。また、不妊治療を経験された松本さんの感動的なお話を聞くことで、心理的サポートの必要性を改めて感じました。

ルカセミナー懇親会



院長

荒木先生

松本さん

森先生

佐藤先生

宮川先生

研究室だより

着床前診断ってなに？

研究室 大津 英子

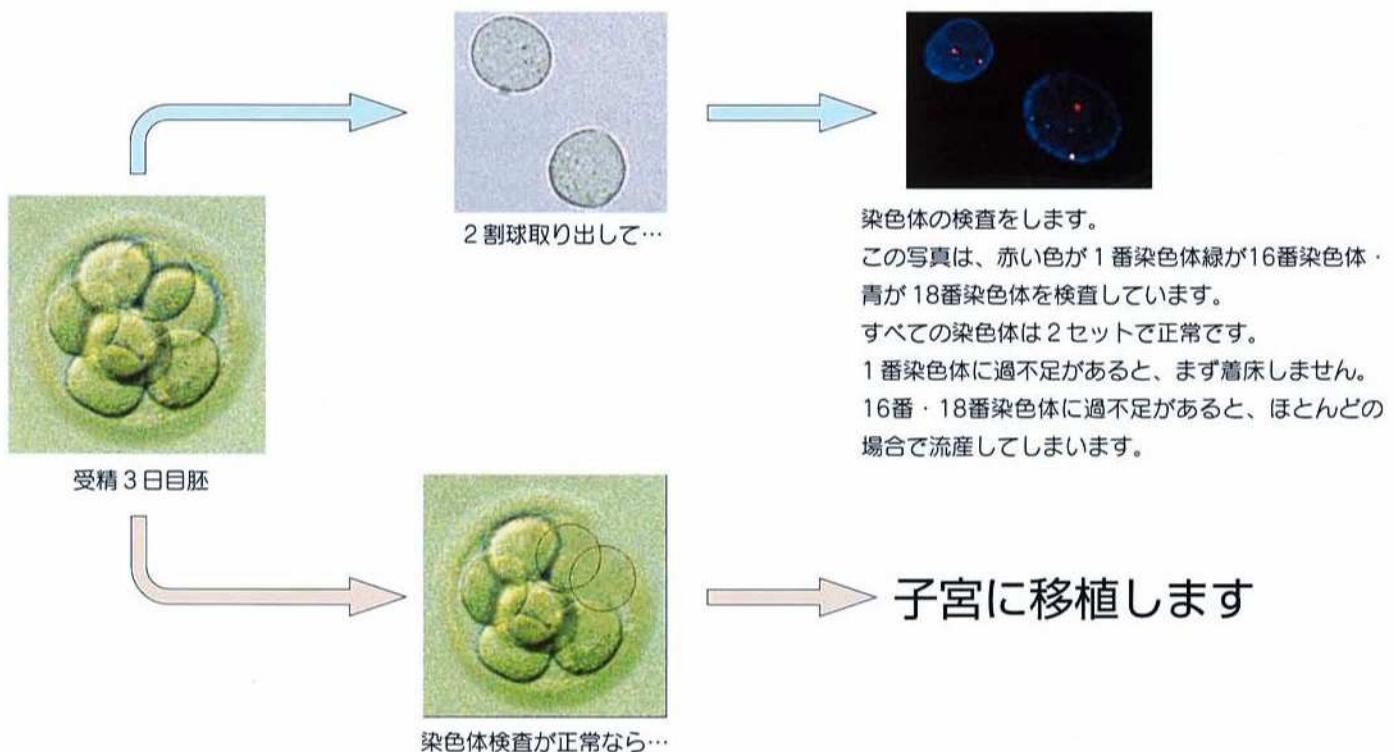
今、巷で話題の着床前診断は、1989年にイギリスで初めて行われました。当初は、特定の遺伝性疾患を対象に行われていました。従来から行われている出生前診断(羊水検査や絨毛検査)は、妊娠成立後に行われるため、いくつかの問題を含んでいます。着床前診断を行うことにより、これらの問題を回避することができます。

現在海外では、疾患に関わらず着床率を上げ、流産率を下げる目的で広く行われるようになってきました。日本では、重篤な疾患のみに認められていますが、染色体異常での流産を繰り返す反復流産患者などにも認められるよう議論されています。

着床前診断の方法はいくつかありますが、一般的な方法は、体外受精後3日目の胚(おおよそ8個の細胞に分裂)から2細胞とりだし、染色体検査を行います。

検査の結果、正常の場合残ったおおよそ6割球の胚を、培養後子宮に移植します(下図)。

2割球取り除いて残った6割球だけでも、その後の発育には遜色なく、検査することにより妊娠継続の可能性のより高い胚を子宮に移植することができます。すでにこの方法で世界的には、1,000人以上の赤ちゃんが生まれています。



当院のデータでも早期流産の50~80%は、染色体異常での流産です。また、着床できない胚のほとんどが染色体異常であるといわれています。着床前診断を行うことで体外受精反復不成功をふせげるかもしれません。

しかし、同一胚内の割球でも、違う染色体をもっている胚も多く存在するため、診断が難しいケースも考えられます。当院では、この問題を解決すべく研究を行っています。(2001. 日本受精着床学会、2001. 日本不妊学会、2003. 日本不妊学会、2005. 日本受精着床学会、2005. 日本不妊学会にて発表)

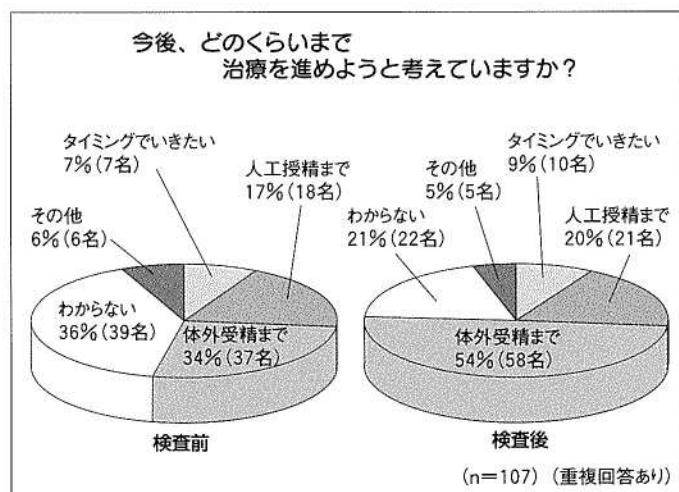
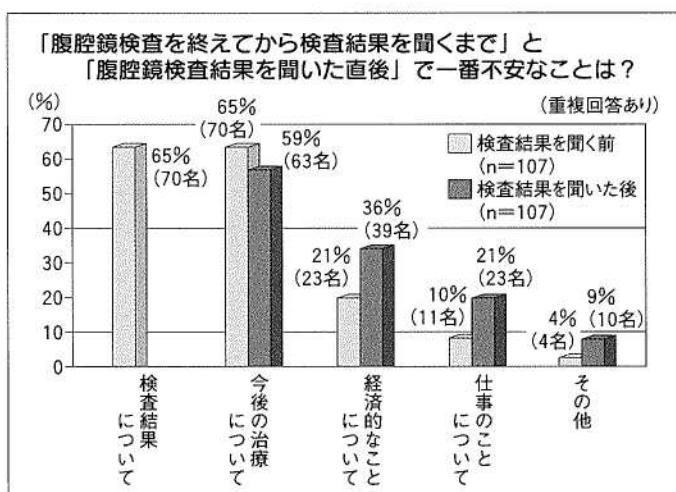
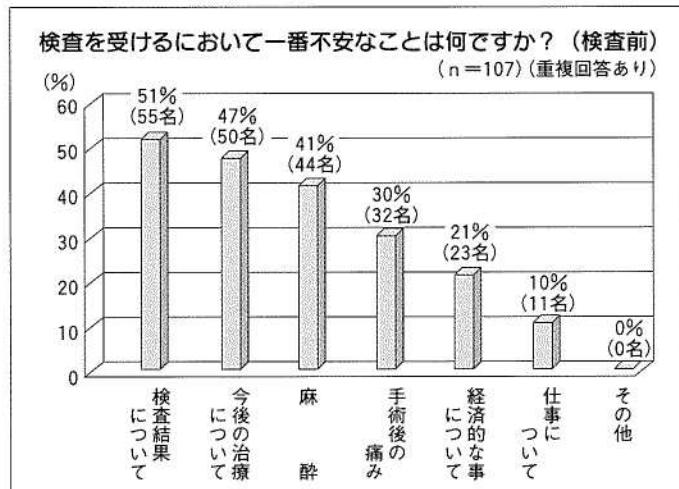
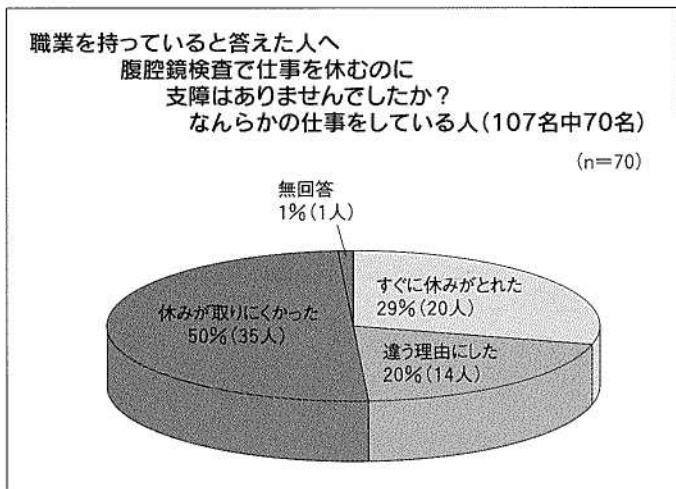
看護部だより

～不妊症患者における腹腔鏡検査前後の心理～

看護部 河野 紗子

腹腔鏡検査は、従来から不妊症の診断において不可欠なものとされており、当院でも多数の患者さんが腹腔鏡検査を受けられています。今回腹腔鏡検査を受ける患者さんの検査前後の心理状態を知るため質問紙調査を行ったので報告します。

●期間：2005年3月4日～2005年10月21日



質問紙調査により、仕事をしながら治療を継続している方が多く、休みを取るにも大変苦労しているということがわかりました。また、患者さんは腹腔鏡検査前後にさまざまな不安を抱いていることがわかりました。グラフでわかるように、腹腔鏡検査前では今後どのくらいまで治療を進めたいか「わからない」状態だったものが検査後の説明を聞くことで、「体外受精まで」という夫婦の意思が明確になった事を考えると患者さんの意思決定には十分な情報提供が必要であり、さまざまな不安に応じて医療者は連携し、心理的サポートを行っていくことが重要であることを再認識しました。

今回の結果を元に、今後の患者さんへのサポートに役立てていきたいと思います。
ご協力ありがとうございました。



心理相談室より

心理士 上野桂子

心理士の相談以外にも院長、看護師の相談があります。いつでもお気軽にご利用ください。

心理士相談 …… 火、金、土曜日 (予約制)

何でも相談 …… 随時、主に土曜日 午後 (予約制)

院長相談 …… 月、水、金 夕方 (予約制)

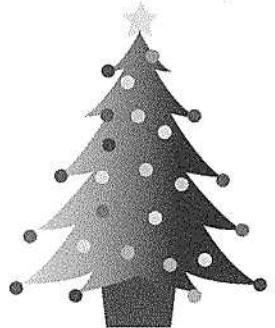
外来相談 …… 随時、外来の相談係り

その他に下記のサークルも行っています。

ガーネットサークル …… 3ヶ月に一度。当院の卒業生と治療中の患者さんとの会

オリーブの会 …… 1～3ヶ月に一度。40歳以上の方を対象にした会

看護師又は受付に
申し出て下さい。



受付より

患者の皆様、**掲示板**を利用されていますか？

たとえば現在はガーネットサークル（当院の卒業生を交え、同じ治療段階の患者さん同士でお茶を飲みながら会話を楽しむ会）の記事が中待合室に掲示されています。お読みになった事がありますか？当院の掲示板には患者さん方にお知らせしたい事がたくさん掲示されていますが、患者さん方は案外掲示物を見落とされているようでとても残念です。患者さんにとって重

要な情報もありますし、各部署の担当者が一番新しい情報をお知らせしています。待ち時間の間に、毎回チェックをして下さい。皆さんのお役に立てる事がきっとあると思います。

最後に…**休診の掲示**も忘れずにみて下さい☆受付と玄関に掲示しています。

受付 越名 久美



看護部
酒井 操



初めまして、酒井 操と申します。

ご縁がありまして、10月から勤めさせていただいております。

不妊治療の経験も知識もありませんが、自らの体のことでもある専門分野の内容に改めて感心し、いい刺激を受けていることを感じます。

まだまだ不慣れと勉強不足でスタッフの方々に日々、迷惑をかけておりますが、自分なりに精一杯努力していきたいと思います。

よろしくお願い致します。

2005年後期を振り返って

07.02	第4回 第3期オリーブの会 参加者3名 生殖心理カウンセリング研究会 世話人会(東京) 参加(院長) ART女性クリニック(熊本) 小山伸夫先生・中田涼美さん 院内見学・研修のため御来院	10.15	Conjoint Annual Meeting ASRM/CFAS 2005(CANADA Montreal) 参加(院長) 発表:「New approach of intracytoplasmic sperm injection with epididymal sperm by retrograde epididymal sperm aspiration for multiple failures in ART」 (城戸京子)
07.03	ISO9001内部監査 日本LCA 田中氏御来院	10.17	『Emotional status of infertility patients who consider the termination of reproductive treatment』
07.04	IVFなんばクリニック(大阪) エンブリオロジスト 辻陽子先生・ブルービジョン 三井啓氏 Sarah Base 見学のため御来院	10.22	IICO Business Meeting(CANADA Montreal) 参加(院長) 第24回『赤ちゃんへ今ならきっと授かる~』講座 参加者66名 参加(足立小、大津、緑田、酒井、河野、江藤、指山、上野)
07.05	島根大学医学部産婦人科 医師会議(東京)	10.24	島根大学医学部産婦人科 医師会議(東京) 参加(上野)
07.06	ISO9001内部監査 日本LCA 田中氏御来院	10.28	島根大学医学部産婦人科 医師会議(東京) 参加(上野)
07.09	第1回 島根不妊・内分泌研究会(島根) 講演:「不妊治療をめぐる当院の経験と最近の話題」(院長)	10.29	ウイメンズ・クリニック大泉学園内会議(東京) 参加(院長)
07.09	第8回 第1期・第2期 合同オリーブの会 参加者3名	10.31	島根大学医学部産婦人科 折出アキ先生院内研修のため御来院(～6日まで)
07.12	ISO9001審査 NQA-JAPAN 齐角氏、川合氏、富野氏御来院		
07.13	大分県立看護大学の講義 参加(平松、工藤由、越名、那須、柴田、指山、根岸) 講義:「不妊症講座」(院長)		
07.16	第1回『赤ちゃんへ今ならきっと授かる~』講座 参加者53名 参加(越名、平井、河野、江藤、越光、緑田、指山、根岸)		
07.18	NHKラジオ第一放送ボリデージャーナル『赤ちゃんが欲しい不妊治療2005～』出演(院長)		
07.19	第78回 聖書の学び 日本福音ルーテル大分教会 野村陽一牧師先生ご来院		
07.19	ART女性クリニック(熊本) 森川絵里香さん 研修のため御来院		
07.23	A-PART(東京) 参加(佐藤晶、大津、院長)		
07.24	生殖バイオロジー 東京シンポジウム(東京) 参加(佐藤晶、大津、院長)		
07.30	第2回 ご夫婦二人だけの人生を選ばれた、元患者さんのお話 参加者12名 参加(二宮、門脇、松元、原井、指山、上野、院長)		
07.30	第99回 体外受精教室 参加者39名 参加(齊高、足立直、恵良)		
08.02	自家完電機(停電時非常用)設置		
08.04	日本受精着床学会総会・学術講演会(大阪) 参加(佐藤晶、平井、根岸) Round Table Discussion 「Poor Responderをどう扱うか」 座長(院長) 「不妊治療における心理カウンセリングの実際」座長(上野桂子)		
	市民公開講座:「生殖医療費の公的負担について」(院長)		
	シンポジウム:「着床前診断の有用性」(大津英子) 発表:「ヒト卵・卵丘細胞複合体の形態像と卵子の体外成熟能・発生能との相関」 (佐藤千賀子)		
	「体外受精妊娠困難例における逆行性精巢上体精子吸引法により採取された精巢上体精子を用いた卵胞腔内精子注入法の新しい試み」(城戸京子) 「ウレアフラスマ感染が生殖補助医療(ART)に及ぼす影響」(長木美幸) 「男性患者の不妊治療に対する意識調査~初診時~」(恵良郁絵) 「治療終結期の意思決定に対する患者の心理」 ～妊娠に至らず治療終了を決意した元患者を囲んで～」(上野桂子)		
08.09	第79回 聖書の学び 日本福音ルーテル大分教会 野村陽一牧師先生ご来院		
08.09	こが病院(大分) 窓口マリさん 研修のため御来院		
08.13	第9回 新患教室 参加者22名 参加(橋迫、緑田、河野)		
08.15	BS EN ISO9001:2000認証取得		
08.19	第2回 生殖・不妊心理カウンセラーコース講座(東京) 参加(上野)		
08.20	第100回 体外受精教室 参加者29名 参加(佐藤晶、齊高、足立直)		
08.22	第12回 セント・ルカセミナー懇親会(別府)		
08.28	第12回 セント・ルカセミナー 講師 荒木 康久先生 『高度生殖医療技術研究所所長』 『ARTにおけるエンブリオロジストの役割』 講師 佐藤 昭男先生 『ソフィアレディスクリニック院長』 『女性の健康と血流』 講師 松元 亜樹子さん 『Fine Fertility Information Network』代表 『私にとっての不妊治療～だから思うこと～』 講師 森 崇英先生 『醸醒渡邊クリニック不妊センター長、京都大学名誉教授』 『多囊胞性卵巣症候群(PCOS)』		
09.03	日本生殖医療標準化機関(JISART)ミーティング(東京) 参加(院長)		
09.03	第5回 第3期オリーブの会 参加者5名		
09.10	第10回 新患教室 参加者34名 参加(平井、河野、江藤)		
09.10	第26回 ガーネットサークル OG1名、参加者5名		
09.12	Sarah Base 導入打ち合わせ及びデモンストレーション 山下レディースクリニック(神戸)、越田クリニック(大阪)、いしかわクリニック(大阪)、IVFなんばクリニック(大阪)、醸醒渡辺クリニック(京都)、IVF大阪クリニック(大阪)、参加(工藤由)		
09.17	第8回 日本IVF研究会(大阪) 参加(那須、佐藤千)		
09.20	日本LCA 田中氏御来院		
09.20	ISO9001認証取得祝賀会(大分)		
09.24	第101回 体外受精教室 参加者42名 参加(城戸、河野、齊高)		
09.27	第80回 聖書の学び 日本福音ルーテル大分教会 野村陽一牧師先生ご来院		
09.30	第22回 大分市医師会産婦人科内・内分泌・不妊・代謝・懇親会 参加(平松、梅田、工藤由、足立小、越名、佐藤晶、佐藤千、熊迫、大津、三重野、二宮、足立直、松元、闇、緑田、江藤、越光、原井、柴田、指山) 「多囊胞性卵巣症候群の病態と治療」(徳島大学 産科婦人科学 教授 斎原稔先生)		
10.01	第9回 第1期・第2期合同オリーブの会 参加者2名		
10.03	ウイメンズクリニック大泉学園(東京) 池田千秋先生、石川道夫さん SarahBase 見学のため御来院		
10.08	第102回 体外受精教室 参加者22名 参加(佐藤千、酒井、足立直、齊高)		
10.08	第6回 第3期オリーブの会		
10.08	アルメイダ病院 第44回 QC発表大会 参加者5名 参加(渡邊、佐藤晶、平井、恵良、柴田)		
10.11	第81回 聖書の学び 日本福音ルーテル大分教会 野村陽一牧師先生ご来院		

妊娠報告件数

(2005.6.1~2005.11.30)

体外受精、顕微授精等

68件

*

その他(体外受精以外)

117件**計 185件**

編集後記

毎年思うことですが、早いもので2005年も終わろうとしています。年々、時の経つのが早く感じられるようになってきたのも、自分の歳のせいでしょうか。今年の汚れは今年のうちに、今年の仕事は今年のうちに・・・。来年に持ち越すことなく1年をしめくくりたいものです。

2005年は、研究室から海外学会に2回も参加することができ、大変充実した1年だったと思います。来年もまたます有意義な1年になるとよいと思います。(Y.K.)



NYトレードセンター跡にて



JISART
Japanese Institution for Standardizing
Assisted Reproductive Technology

発行: 医療法人セント・ルカ産婦人科/セント・ルカ生殖医療研究所
〒870-0947 大分市津守富岡5組 ☎097-568-6060 ☎097-568-6299
E-mail st-luke@oct-net.ne.jp http://www.oct-net.ne.jp/~st-luke/