

卒業生から通院している方へのメッセージ

病院を信じて頑張るしかないと思います。

先生を信じてみてもいいと思います

精神的、身体的負担が大きいと思います。私も腹腔鏡手術や採卵等初めての事ばかりで不安に押しつぶされそうになりました。そんな中、セントルカのスタッフの皆さんが励まし、安心できる言葉掛けをして下さり、治療に励む事ができました。ここで治療を頑張って良かったと思いました。みなさんにとって納得のできる未来が訪れる事を願っています。

赤ちゃんはきっとあなたの元に来てくれるって信じて下さい。

院長先生をはじめ先生方のおっしゃることを信じてください。また、私自身、1人目体外受精からの2人目タイミングでの自然妊娠でした。一度もタイミングでの自然妊娠をしたことがなかったので驚きでした。奇跡は起こるかもしれない。あきらめないでください。しかし病院の助けあってのことですので、ぜひ先生方に相談してほしいです。

初めての凍結胚移植。エコーの中で、そして写真の中でキラキラと輝いていた胚。これがまさに「命の輝き」なんだと思いました。不妊治療をしたからこそ出会えた感動だと思います。

辛く苦しい不妊治療ですが、大切なパートナーとの「命の輝き」を信じ、抱きしめて前に進んでほしいです。

自分が納得できる未来を手にできますように。

卒業生から通院している方へのメッセージ

年齢や不妊等、様々な理由で通院されていると思います。治療が長くなるにつれて、精神面と金銭面と負担が大きくなると思います。子どもが欲しい気持ちは皆同じです。時間が許す限り希望を捨てずにいて欲しいです。

様々な状況の方がいらっしゃると思いますが夫婦仲を円満にして治療のストレスのバランスをとれたら良いかと思いました。セントルカの方々はとても親切なので不安なことは聞いて、安心感が持てると通院生活も良好になると思います。

先生方と自分達を信じて自分のペースで頑張っていきましょう！

治療を続けていれば身体的、経済的、精神的負担はつきものです。私もそうでした。本当に辛い時期も多々ありましたが先生方をはじめ周りの方々のサポートを受けながら無理せずに、体を大切にしてください。

院長や先生方の言葉を信じて頑張ってください

治療中は本当に辛いことの連続だと思います。治療中の人は皆本当に頑張っているから、その努力が報われることを切に祈っています。

心が折れることもあると思うが諦めずに頑張してほしい

最中は難しいのですが、何年後かには必ず何か見える景色が変わってくると思います。

卒業生から通院している方へのメッセージ

心が折れそうになる事もあると思います。

私の場合は、夫よりも別の身近な人に相談もしくは話を聞いて貰うだけで楽になれたので何かある時は話せる人がいると心の支えになると思います。

心が疲れることが多いと思いますが、病院の方に頼って過ごしてください

私は高齢になるのですが、2人妊娠出来ました。

痛い思いもしたり、時間とお金もかかりましたが、頑張って良かったなと本当に思うので、大変だとは思いますが頑張してほしいです。当院には本当に感謝しています。

出口の見えない治療は、とても辛いですね。でも、どうか後悔がないようにだけはしてほしいなと思います。

周りが無事に妊娠出産してる中で、自分だけ取り残されてる気持ちになって本当に辛いと思います。でもいつも隣で支えてくれてる旦那さんとの時間、今しか出来ない時間を大切に。無理だけはせずに自分のペースで。

不妊治療をしている方は意外と多いです。周りに同じ方がいらっしゃれば相談するとすごく心強いと思います。

治療について気になった部分や分からないことがあれば聞くことが大切だと思いました。

終わりの見えない不妊治療、すごく辛いと思いますが諦めないで下さい。

卒業生から通院している方へのメッセージ

身体的にも精神的にも経済的にもとにかく大変で、周りと比べて落ち込むこともあるかと思います。何のために不妊治療するのか、ゆっくり考えて、家族や友人頼れる人に話を聞いてもらって、ご自身の身体を大切に治療してほしいなと思います。不妊治療を頑張ってる全ての方に赤ちゃんが来てくれますように。

焦ることや落ち込むことも沢山あるかもしれませんが、淡々と通院して、それ以外の時間は好きなことをしたり仕事を頑張ったりするのが心の安定になると思います。

結果がついてこないとほんとに気が滅入ります。そればかり考えていてもどんどん負の連鎖になると思うので好きなこと好きなものを見つけてリフレッシュが大事だと思います。

私は推し活、LIVEでエネルギーとこれでもか！と幸せ貰えたあとに結果がついて来ました。

妊娠すると出来なくなることも増えてくるのでしたいことも挟みながら今この時を精一杯やり切ることも大事だと思います。

皆様無事に妊娠・出産できますように祈ってます。

不妊治療は終わりが見えず苦しい事ばかりですが、最後まで諦めずに努力すれば、きっと結果はついてくると信じています。

辛いこと、大変なことも多いですが、妊娠できた今は頑張ってたよかったですと感ぜられます。

卒業生から通院している方へのメッセージ

妊娠までは、妊娠できるか不安でしたが、きっと妊娠中や出産後も、そして子どもが大きくなっても、常に不安とワクワクはセットであり続けると思うので、『それなら、妊娠してない今しか出来ないことを楽しもう！』と考えて、生理が来る度にリフレッシュを心がけておりました。不明点や心配事は、ルカの院内で解消して、心と身体を大切にお過ごし下さいませ。

心より応援しております。

治療や通院は大変で途中でめげそうになることもありますが根気強く赤ちゃんが来てくれる未来を信じてください。

治療に関しては辛い事がほとんどだと思います。長い間治療していると諦めかけてしまう気持ちもあると思います。焦る気持ちもあると思いますが赤ちゃんが来てくれるタイミングってあるんだなぁと私も実感しました。

将来可愛い赤ちゃんがきっと来てくれると信じて、楽しみを見つけて息抜きしながら無理せ頑張っって欲しいです。

必ず授かれるという無責任な言葉は言えないけど、努力は報われると言うことと、流産してしまってもきっと帰って来てくれるので、信じて治療を続けることが妊娠に繋がると思います

思うように治療が進まないときは苦しいと思います。

どうか一人でも多くの方に、赤ちゃんが、できますように！

卒業生から通院している方へのメッセージ

先生や、スタッフの方を信頼して任せて大丈夫だと思う

私は「こちらがダメだと言わない限りはできると信じて良い」という最初に院長先生の言葉を信じて続けてこられました。少しでも疑問に思ったり不安に感じたら、相談した方が良い形で次に繋げられると思います。ほとんどの方が不妊治療について素人だと思いますが、自分なりに理解して納得して治療を進めることが大事だと思っています。

一喜一憂するなと言われてもしてしまうし、期待も毎回してしまう。ゴールが見えないし、ゴールできるのかもわからない。どうして自分にはできないんだらうって何度も何度も思いました。でも通院を決めて頑張っている自分をまずは褒めてあげて欲しいし、先生やスタッフの皆さんはプロで、自分の心強い味方です。

様々な環境や理由があるとは思いますが、赤ちゃんが欲しいと思う気持ちを大切に、頑張っていて欲しいです。

不妊治療は先が見えなくて不安なことも多く、私自身も妊娠する未来が自分にはあるのかな、、、と不安になる日もありましたがそれ以上に先生方への信頼も大きかったので信じて頑張ってきて良かったと思っています。

頑張っている方にきっと赤ちゃんは来てくれます。治療をしている全ての方に明るい未来がくることを願っています。

私は「できたらラッキー」くらいの気持ちで、友達にもフラットに話をしていました。できなかった周期は「今のうちに旅行に行こう、美味しいものを食べよう」と、是非現状を楽しんで笑って過ごしてください。

卒業生から通院している方へのメッセージ

進むのもやめるのも、とてと勇気がいることと思います。私は、こちらのクリニックを信じて進むしかないと思い、ここまできました。みなさんに幸せが訪れますようお祈りしております。

通院はきついときもあるけど、わたしは自分の頑張りを認めることをがんばりました。辛い時は無理しないでください。

(治療中は、妊娠できた人は「向こう側の人」という感じで、何を言われても響きませんでした…むしろ何も言わないで欲しかったです。)

子どもを授かることに奇跡なんだと思っており、今でもそう感じています。セントルカで不妊治療を受ける中で、妊娠に至る経緯や治療方法について知りながら、自分ばかりを責めていたものが、俯瞰してみる力に繋がっていきました。先の見えないトンネルの中を彷徨うことは、すごくつらかったですが、信じてよかったと思います。

結果が全て 淡々と

先生方を信じて、前向きにがんばってほしいです。

通院中は心が折れそうになるタイミングがいくつもあります。期待しすぎず、無理せずに。

先が見えない治療は嫌になるし辞めたくなるし、周りから置いてけぼりにされているような感覚に陥ってしまいましたが、周りは周りです。自分たちのペースで進めば後悔ない道を歩めます。応援しています。

卒業生から通院している方へのメッセージ

自分は何度も治療を辞めようと思い通院を一時期辞めた時期もありましたが、今思うと諦めずに治療して良かったと思います。

治療を始める前から、結果がどうなっても赤ちゃんを迎えに自分から行くとは決めてました。しかし、思った以上に不妊治療は辛かった。この辛さは当事者しか分からないと思います。

自分だけで背負い込まず、周りに迷惑をたくさんかけて時には逃げて、辞めても良いと思います。

その人がその人らしく自由に人生を歩めますように。

私はセントルカに通い始めてから一年と少しかかって授かりました。

治療中は終わりが見えないので本当に辛いと思います。

悩みすぎないことが大事だとは思いますが、私は夜になるとクヨクヨ最悪のことを考えて泣いてました。

今考えると、悩みすぎるのもよくないですが、悩みを考えて整理すること、涙を流すこともあの時は大切だったと思います。

たくさん悩んでパートナーと相談して納得できる治療をして下さい。

治療する中で精神的にも身体的にも辛いことはたくさんありますが、きっと努力は無駄じゃない！みなさんに幸せな未来が訪れますように。

私が通院している時は、出口のないトンネルの中にいる気がして気持ちが晴れない日々が続いていましたが、セントルカに通院する事を決めた時点で必ず光が見えてくると思います。通院している自分を褒めてあげてください。

気長にゆっくり頑張っていきましょう！

卒業生から通院している方へのメッセージ

とても苦しい思いをされている方もいるのではないかと思います。どれだけ環境が良くても、結局は結果がついてこなければ心が晴れる事は無いのを私も痛感しています。自分の心が納得出来るまで、時々力を抜きながら治療をすすめていけたらと思います。

不妊治療は人によって様々です。すぐにゴールが見える人もいれば、なかなか終わりが見えない人もいます。でも、ルカの先生たちと頑張れば、ゴールに行けるようにありとあらゆる方法を提案してくれます。ここには、日本の不妊治療の中でもかなりハイレベルな治療をしています。（実力ある先生、培養士さん、看護師さんばかりです）自分や家族を信じてそして十分頼ってください。仕事も色々あると思います。でも、大事なことは自分自身の心と体です。治療は心にも体にも負担がかかります。時々、ご褒美を自分にあげてくださいね。治療の日々も良い思い出になるよう祈っています。

頑張りすぎないで欲しい
マイペースに

諦める前に全ての治療を試してみてください。

治療中はつらいことも多いでしょうが、貴方の心と身体を大切にして欲しいです。

時間がかかってゴールが見えない辛さや、心身ともに落ち込むことも多いと思うけど、自分をねぎらって癒して、前向きに治療に取り組んでいただきたいです

卒業生から通院している方へのメッセージ

妊娠は奇跡的なことだから、絶対ではないけれど、今の治療と向き合っている時間は無駄ではないです！この治療を通して、夫婦の絆が深まったり、周りの人たちの理解あるあたたかさに触れたり、自分自身と向き合うことができると思います！時には感情的になることがあると思いますが、頑張っている自分を褒めながら、一步一步前に進んでほしいと思います！多くの方が幸せになることを祈っております。

各個人に合った治療を適切に提案してくれます。（大体院長先生の仰る通りの結果が出ます）

真面目に治療に向き合ったら扉が開くと信じて、ルカの皆様についていてください。迷ったら、ドクターの皆様や心理士さんに勇気を出して相談してください。痛くて苦しい事の連続だけれど、それをも楽しんでいけると良いですね…

不妊治療・妊娠・流産を経験する中で、夫と色々なことを話し合い励まし合ってきました。

信頼できる病院を見つけたら、あとは夫婦2人で頑張るのみだと思うので、苦しい時も2人で一緒に乗り越えてほしいです。

不安なことはすぐ聞いてなるべくストレスを溜めないように頑張ってください。

それぞれ治療ペースは違って思う通りに進まなくて辛いこともあると思いますが、頑張ってください。

卒業生から通院している方へのメッセージ

待合室で話しかけたりはしないものの同じ望みに向かっている人がこんなに沢山いるんだと感じていました。入院中のノートを読みながら、色々な立場の人がいると感じ、また言葉にして伝えてくれてありがたかったです。

全然大丈夫じゃないと思う時もあると思いますが、大丈夫です。ルカの講座で知識を学んで、気になることはその都度聞いていくと良いと思います。今ネットで様々な情報がありますが、近くにいてくださる方に聞くが一番です。

皆さんに赤ちゃんがきてくれますように。

All doctors and nurses are so kind

医者信じて、あなたの旅がうまくいくことを祈ります。

通院している方々の望む結果になることを祈ってます。通院続けてて凄いです。

希望は捨てなければ絶対出来るので、頑張ってください！

つらいときもあると思いますが、考えすぎないでください

先生方は頼りになります。看護師さんには聞きそびれた事を聞くと快く先生にフィードしてくれます。厳しいと噂は多少合ってるかもですが笑その分結果に繋がり、またセカンドオピニオンに行くとしても、確実なデータを持たせてくれるので大分ならまずは、ここが1番です。

卒業生から通院している方へのメッセージ

仕事との両立、精神的、身体的に辛い事が多いかと思います。ときにリフレッシュしながら無理をせずに頑張ってください。

子どもを望むすべての人に、子どもができる・できないに関わらず、それぞれにとって報われる結果になってほしいと思います。

不妊の原因や治療の状況は人それぞれで、一括りに不妊治療と言っても段階や置かれている環境が違い、それぞれに異なる辛さがあると思います。中には将来のイメージが暗く感じてしまうこともあるかもしれませんが、パートナーや家族、周りで支えてくれる人たちに守られながら過ごしてほしいと思います。

夫婦仲良しが1番です。

治療の中で辛いこと、悲しいことがたくさんあるかと思いますが、何よりもご自身の心と体の健康を大切になさってください。